

Kliniken St. Elisabeth

Asthmaberatung

Patientenschulung ein wichtiger Bestandteil bei Asthma im Kindesalter

Asthma bronchiale ist die häufigste Erkrankung im Kindes- und Jugendalter. Jedes 10. Kind ist davon betroffen. Ein Drittel der erkrankten Kinder und Jugendlichen leiden unter Einschränkungen in der Freizeitgestaltung, bei sportlichen Aktivitäten und im normalen Alltag. Hänseleien und Fehlzeiten in der Schule sind keine Seltenheit. Dabei stehen aus medizinischer Sicht heute die Vermeidung von Auslösern, die Behandlung von Asthmaanfällen und die vorbeugende Dauertherapie im Vordergrund.

Ein wesentlicher Bestandteil in der Behandlung ist dabei die Patientenschulung. Ziel der familienorientierten Schulung ist die Unterstützung des betroffenen Kindes und seiner Familie im Umgang mit dieser chronischen Erkrankung. Neben der Wissensvermittlung steht die ganz persönliche Krankheitsbewältigung vorne an.

Die Schulung erfolgt immer in altersspezifischen Kleingruppen. Dabei sind 5 bis 7 Kinder mit ihren Eltern anwesend und werden nach Kriterien der „Arbeitsgemeinschaft Asthmaschulung im Kindes- und Jugendalter“ angeboten. Das Schulungsteam besteht aus Oberarzt Dr. Uwe Ermer (Kinderarzt), Harald Indrich (Dipl. Pädagoge) und aus Gaby Schiechel (Kinderkrankenschwester). Alle drei sind qualifizierte Asthmatrainer.



Die Schulungen finden immer an zwei Wochenenden (Freitag/Samstag) statt und widmen sich Themen wie:

- Was ist Asthma bronchiale?
- Ursachen, Auslöser und Vermeidung
- Wie wirken meine Medikamente?
- Hilfe beim Asthmaanfall!
- Warum gerade ich?
- Spaß an der Bewegung!
- Asthma und Sport und viele weitere Themen.

Sollten Sie Interesse haben können sie gerne bei Sr. Gaby Schiechel weitere Informationen unter der Telefonnummer (08431) 54-34 90 erfahren.